中高生向けおすすめの本

「生き抜くためのごはんの作り方」

河出書房新社／編　河出書房新社＜Y59 イ＞

16 人の料理研究家による、いろんな悩みを解決するレシピをエッセイとともに紹介。

「お菓子の本の旅」

小手鞠　るい／作　講談社＜Y91 コ＞

はじめての試練にぶつかってしまう遥と淳。２人の問題を解決するのは、１冊のお菓子のレシピ本だった。

2026 年 11 月 千歳市立図書館