赤ちゃんタイムだより　2026.11

赤ちゃんタイムとは…

「赤ちゃんが泣いてしまったり、大きな声を出してしまったりしても、あたたかく見守りましょう」という時間のことです。
図書館全体で行っていますので、おはなしコーナー以外の場所もお子さんと一緒にご利用下さい。

「おはなしコーナー」では、赤ちゃん向けのおはなし会、おすすめえほんの紹介、読み聞かせを行っています。
絵本の他に子育てに役立つ本も用意しています。
どうぞ気軽にお寄り下さい。



11月の赤ちゃんタイムは **11月23日(月)**

１０時半から１２時まで

11月23日は祝日のため、千歳市の子育てコンシェルジュの在館はありません。

赤ちゃんにおすすめの絵本



「いろんないろみつけたよ」
田中　千絵　文　構成　内田　有美　絵
福音館書店
いちごやトマト…。赤いものは他にあるかな？　黄色や緑色も探してみよう！



「ばけばけばらばらばけたくん　ばけあわせの巻」
岩田　明子　文　絵　大日本図書
上下のページがわかれているよ。好きなように合わせるとばけたくんが変身！！



「ポッポーきかんしゃともだちさんぽ」
とよた　かずひこ　著　アリス館
ポッポーくんがさんぽをしています。友達に会えるかな？



鍋料理の歴史

寒さを実感する日が増えると鍋料理が恋しくなります。11月7日は「鍋の日」。鍋料理の始まりは土器が発明された縄文時代とされていますが、現在のように複数人でその場で煮ながら食べるスタイルは江戸時代後期から見られるようになりました。

ちなみに今年のスープのトレンドは塩と貝出汁！！



「なべぶぎょういっけんらくちゃく」
穂高　順也　文
亀澤　裕也　絵
あかね書房





お父さん、お母さんにおすすめの本



「家に「あるもんで」今日も最高においしい！アルモンデごはん」
大塚　佑子　著
高橋書店
596　オ
「アルモンデごはん」料理教室の料理家が考えた新しい料理本。



「気持ちがやわらぐ母乳育児と産後ケアの本」
木村　恵子　著
農山漁村文化協会
599.3　キ
辛い育児から楽な育児へ、辛い育児を軽減する母乳育児を紹介。

おはなし会　日程表

場所：おはなしコーナー



図書館では定期的におはなし会を行っています。
参加は無料です。おはなし会にご参加下さい！

曜日・時間		グループ名
第１土曜日	１４：００～	ぐるんぱ
第２・４土曜日	１１：００～	くりねずみ（図書館職員）
第２・４日曜日	１１：３０～	しゃぼんだま
第３土曜日	１１：００～	ピノキオ
第３日曜日	１１：００～	E絵本くらぶ



＊感染症の発生状況等により、人数制限または中止する場合があります。

千歳市立図書館