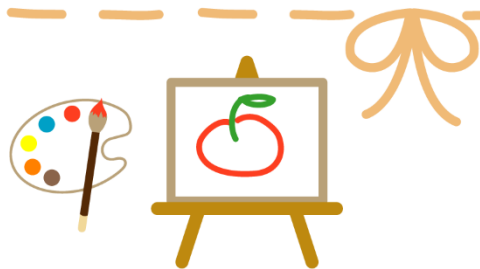


児童向けおすすめの本



「マンガでわかる!小学生のための
モヤモヤ・イライラとのつきあい方」

藤野 智哉 // 監修 ぽぽこ // 漫画/主婦と生活社<K14/マ>

思春期に感じる人間関係のモヤモヤ・イライラを解決するには？
様々な悩みを解決に導くヒントを一緒に考えましょう。



「ココロ屋」

梨屋 アリエ // 作 菅野 由貴子 // 絵/文研出版<K91/コ>

「ココロを入れかえなさい」と怒られたひろきの目の前に
「ココロ屋」が現れた。ひろきはそこのココロと自分のココロを
取りかえてみた。すると…。

中高生向けおすすめの本

「10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法」
井上 祐紀 // 著/ KADOKAWA<Y14/イ>

自分ひとりで抱え込むのではなく、誰かに「頼る」ことから始める
セルフケアを考える。

「トクベツな日」

白矢 三恵 // 作 スカイエマ // 絵/ PHP 研究所<Y91/シ>

それぞれ人には言えない悩みを持つ二葉、真央、達也、勝。
学校行事「もみじ給食」をきっかけに希望の光が差し込む。