



わらべうたであそぼう

2019年10月14日（祝・月）、「わらべうたであそぼう」を開催しました。
約60名が参加し、パパも一緒に親子でわらべうたを歌いながら手遊びやふれあい遊びを楽しみました。



講師には、札幌を中心にわらべうたの講習会をおこなっているわらべうたの会「まめっちょ」代表布施早苗さんをお迎えしました。

布施さんは、「わらべうたは物がなくても遊ぶことができます。いつでもどこでも誰とでも…そして子育てを楽しくしてくれます。お子さんと一緒にいられる「今」を大切に、わらべうた遊びを楽しんでください」と語っていました。



ハンカチも遊び道具の一つ。寝ている赤ちゃんの上で揺らしたり、飛ばしたりすると反応します。



大人の足もすべり台に変身！！
楽しくて何回も何回も遊びましたね♪



「上から下からおおかせこい。
こいこいこい」

という歌にのせて大きな布を上下に揺らして風を送って遊びます。
おうちではシーツを使って遊ぶことができます。
思ったよりたくさんの風が入ってきて、大人も楽しめる遊びです！

